

Rakuna 通信 7 記事

今年の冬は雪が少なく例年と違い雪かきもほとんどしなくてよい冬でした。

2年前の大雪のときを考えると、少し物足りない冬となりました。

例年と違うと言えば、自分自身も、普段あまり行わない活動をしてまいりました！！

今回の Rakuna 通信では、御縁を頂いて、講習会を行ってききましたのでその様子をご紹介させて頂きたいと思います。

運動講習会in鹿児島！！

この度、NPO 法人 Judo3.0 さんからのご依頼があり、鹿児島で、運動指導者、柔道指導者を対象とした指導法講習会が開かれ、ながた接骨院が行っている『ゲンキッズステーション ASOVIVA!』の活動を紹介してもらいたいとお声掛けを頂きました。

この活動を全国に発信してもらいたいという熱いご要望を頂きましたので、ASOVIVIVA!スタッフ総出でいざ鹿児島へ！

鹿児島では、たくさんの柔道指導者、運動指導者の先生方が集まり、40名以上の受講者が集まっておられました。

今回の講習会は、『発達が気になる子が輝く柔道&スポーツの指導法』として、宮城、大阪、愛媛、鹿児島の先生方そして福井から自分が講師として参加し、それぞれの活動を紹介しました。

ヨーロッパへ指導の研究に行かれる大学の教授によるの運動指導のやり方や、柔道を使った療育の放課後デイサービスを行っている先生方などに交じり、遊んで運動神経を育てる運動教室 ASOVIVA!の紹介と理論、実技を行いました。

まず、ゲンキッズステーションを立ち上げた経緯と、その思いをお伝えし、午後から実技を担当しました。

遊びながら運動神経を育てるために、まず、安定したバランスと柔軟な身体が必要ということで、姿勢が良くなる遊びや、バランスが良くなる体操などを紹介！！

皆さん、遊びによる身体変化に驚きの声をあげていました。

また、自分の講習を聞きにあの、有名なロックバンド DragonAsh のダンサーで、ご自身のダンススタジオでキッズトレーナーとして活動されている DRI-V さんも参加してくださいました。まさかこのようなご縁があ

ゲンキッズステーション

ASOVIVA!
VIVA! アソビバ!

～楽しいから始まるスポーツ教室～



るとは思いませんでした。今回の鹿児島での講習会では自分自身の勉強にもなり、また素敵な出会いに恵まれた講習会でした。このご縁を大事にしながら、これからもこの活動を元気に行ってきたいと思います。



番外編

鹿児島で勉強もしっかりしましたが、おいしいものもいただいてまいりました。特に美味しかった黒豚のしゃぶしゃぶと芋焼酎。芋焼酎はにおいが苦手でしたが、とてもフルーティーで飲みやすくお料理との相



性も最高でした。後、黒豚の焼酎煮と言う料理はとってもおいしかった。また行きたいと思った鹿児島講演会でした！

土曜日午後と日曜・祝日は休診となります。

3 March 2020						
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	2	3 ひな祭り	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14 ホワイトデー
15	16	17	18	19	20 春分の日	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

4 April 2020 (令和2年)						
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
29	30	31	1 エイプリル・フール	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29 こどもの日	30	1	2